



Programme de la Semaine du Cerveau 2025

Liste nationale des évènements

Sommaire

Neuroplanète	1
Ne pas DORMIR pour gagner - Prendre le contrôle de son sommeil	4
Maladie d'Alzheimer : recherche et espoirs	6
Manger du poisson pour sa santé, en préservant la planète	7
Comment le plastique a contaminé les mers ... et nos cerveaux	8
Matinale d'ouverture au CHU de Nice : « Cerveau & Obésité, Diabète, Addictologie et + encore... »,	9
Film « All is lost »	12
Le duo obésité-cerveau : une histoire qui commence dès le premier âge	14
Prendre soin de notre cerveau par la Danse : l'art du tango	16
Le chant thérapeutique - Conférences	17
Cerveau : pensez le monde animal	18
Journée en partenariat avec les Cordées de la Réussite	19
Qui veut gagner des neurones	23
Bioélectricité, cerveau et migraine	24
Le cerveau face à l'incertitude	25
Cerveau et IA : les effets de la biodigitalisation sur le fonctionnement cérébral ? ..	26
Conférences à Monaco	28
Qi Gong et neurosciences	29
Les animaux comme acteurs dans l'étude des maladies neuropsychiatriques	30
Film « Demain, tous crétins ? »	31
AVC : prévenir et agir	33
Origines et évolution de l'Homme	35
8ème Journée « Cerveau & Santé au CHU de Nice »	37
Conférences à Monaco	39
Comment notre cerveau perçoit-il la souffrance physique	40
Matinée de clôture - Comédie musicale et concert	41
Le cerveau est-il un ordinateur comme les autres?	44
2ème Edition du Forum des Sciences Cognitives	45

Neuroplanète

Conférence

Centre Universitaire Méditerranéen (CUM) de Nice
65 Promenade des Anglais, 06000 Nice
GPS : 65 Promenade des Anglais, 06000 Nice

Du 6 mars 2025 au 8 mars 2025



La 10e édition de Neuroplanète, organisée par **Le Point**, aura lieu à **Nice les 6, 7 et 8 mars prochains**.

Voir le programme

Cerveau : un océan de découvertes

Avec la 3e Conférence des Nations unies sur l'Océan, qui aura lieu en juin à Nice dans le but de mieux protéger ces grandes étendues d'eau salées, une vague marine vient lécher les rives de Neuroplanète. Et apporte avec elle son flux d'idées iodées. Or l'iode est un composant clé des hormones thyroïdiennes et il est indispensable au développement du cerveau.

La mer est, tout d'abord, un incroyable réservoir de nourriture pour les humains. D'emblée, on pense à ces excellents poissons et fruits de mer si bons pour la santé. La nôtre car la leur dépend du bon usage, d'une pêche raisonnable qui permette aux différentes espèces de survivre. Un message très cher au coeur de Mauro Calegreco, meilleur chef au monde 2019, et de son équipe.

A côté des animaux, il y a les végétaux : 127 000 espèces, dont une majorité de micro-algues, selon la base de données internationale AlgaeBase. Parmi les 9 000 types de macro-algues, 1 500 peuplent les mers d'Europe. On les retrouve dans l'alimentation, la cosmétique, les médicaments, les engrais, les bioplastiques ... Elles pourraient donc, au moins en partie, remplacer ces plastiques dont les produits de dégradation se retrouvent dans nos organismes, y compris nos cerveaux.

L'océan est aussi une source inépuisable pour la recherche de nouveaux médicaments. Car, pour se défendre sous l'eau, les animaux marins élaborent des poisons extrêmement violents. De nombreux équipes tentent de s'en inspirer pour créer de nouvelles classes thérapeutiques. Et c'est un ver marin qui a permis à Franck Zal de mettre au point un « sang artificiel », capable de transporter l'oxygène comme notre hémoglobine.

Neuroplanète fera aussi la part belle aux plus grands spécialistes de notre encéphale et de son fonctionnement. Le Pr Raphaël Gaillard s'intéressera au cerveau augmenté, pointant ses avantages et ses risques. Le Pr Lionel Naccache tentera d'élucider les mécanismes de la subjectivité. Le Pr Guillaume Sacco détaillera les différentes formes de la maladie

d'Alzheimer.

Enfin, Anne-Lise Giraud, la directrice du récent l'institut hospitalo-universitaire (IHU) re-Connect, expliquera qu'il est possible de vaincre certaines formes de surdité. Le lien avec la mer ? La cochlée, ce petit organe de l'oreille interne en forme d'escargot - ou de coquillage -, qui peut être à l'origine de problèmes d'audition.

Venez surfer avec nous sur la vague de ce Neuroplanète particulièrement vivifiant !

Admission

Tout public

Gratuit

Ne pas DORMIR pour gagner - Prendre le contrôle de son sommeil

Conférence

Café du Cycliste

16 quai des docks, 06300 Nice

GPS : 16 quai des docks, 06300 Nice

Le 6 mars 2025 | 18h30

Le Café du Cycliste accueille la soirée d'ouverture de la Semaine du Cerveau 2025

« **Dormir** ». Des athlètes nous expliquent comment ils ont appris à apprivoiser le sommeil. Dormir dans des conditions improbables, ne pas dormir ou dormir le moins possible pour gagner une course, récits épiques d'exploits sportifs. Que nous enseigne cette maîtrise du sommeil, peut-on contrôler notre sommeil pour mieux dormir ? Dans le cadre de la semaine du cerveau 2025, des scientifiques analysent ces exploits physiologiques d'athlètes hors pair, et vous explique ce qu'il se passe dans votre corps pour vous aider à mieux dormir.

Plusieurs sujets seront abordés tels que :

- Bien dormir pour bien s'entraîner (importance du sommeil pour la santé physique mais aussi mentale).
- Sommeil et stress (discussion sur le « sleep banking » ou provision de sommeil, comment les rêves et cauchemars nous préparent mentalement).
- Sommeil et performance (pour les épreuves longues (24h du Mans, Vendée Globe) comment gérer le sommeil).
- Sommeil/éveil, pas si blanc et noir (parler des travaux récents sur les intrusions de sommeil et le phénomène de sommeil local qui peuvent expliquer bien des choses, de la perte d'attention aux hallucinations).

En présence de deux sportifs de haut niveau, **Adrien Liechti**, coureur cycliste d'ultra endurance et **Alexia Barrier**, navigatrice et skippeuse professionnelle, ainsi que du **Dr Thomas Andrillon**, chercheur spécialiste du sommeil.

Sur réservation.

Orateur(s)	Admission
Thomas Andrillon, Chargé de Recherche Inserm, Institut du Cerveau, Paris	Tout public Gratuit

Maladie d'Alzheimer : recherche et espoirs

Conférence

Centre Universitaire Méditerranéen (CUM) - Amphithéâtre
65 Promenade des Anglais, 06000 Nice
GPS : 65 Promenade des Anglais, 06000 Nice

Le 7 mars 2025 | 10:50 - 11:20

Au cours des dernières années, la recherche dans la compréhension de cette affection neurodégénérative a beaucoup progressé. Mais il reste tant à faire ... Partout dans le monde, des équipes explorent de nouvelles voies pour tenter de trouver des moyens de combattre efficacement cette maladie. Cela passe, par exemple, par la découverte des mécanismes intimes poussant certaines protéines à s'agréger dans le cerveau, afin de trouver des molécules capables de s'y opposer. Ou par la lutte contre la neuro-inflammation. Examen de pistes porteuses d'espoir.

Avec **Luc Buée**, directeur de recherche au CNRS, directeur de Lille Neurosciences & cognition UMRS 1172 Inserm, université et CHU de Lille

Mounia Chami, Chargée de recherche Inserm, Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire, Université Côte d'Azur-CNRS UMR7275-INSERM U1323, team leader AlzPark

Modération : Anne Jeanblanc, responsable éditoriale de Neuroplanète

Réservation sur : <https://evenements.lepoint.fr/neuroplanete/programme/>

Admission

Tout public

Gratuit

Manger du poisson pour sa santé, en préservant la planète

Conférence

Centre Universitaire Méditerranéen (CUM) - Amphithéâtre
65 Promenade des Anglais, 06000 Nice
GPS : 65 Promenade des Anglais, 06000 Nice

Le 7 mars 2025 | 10h00 - 10h45

En plus des indispensables protéines, les poissons (surtout ceux dits gras : saumon, maquereau, sardine ou hareng) et les fruits de mer apportent des acides gras essentiels comme les oméga-3, protecteurs pour le système cardiovasculaire. Ils sont souvent riches en vitamines B12 et B6, ainsi qu'en minéraux (iode, phosphore et sélénium). Leurs effets bénéfiques pour la santé ne sont plus à prouver. Il ne faudrait pas pour autant mettre ces espèces en danger. C'est LE message du meilleur chef au monde 2019 qui se bat notamment pour le respect des cycles de la nature et des circuits courts.

Avec **Mauro Colagreco**, meilleur chef au monde 2019 et chef trois étoiles Michelin au Mirazur, à Menton

Carole Rovère, chargée de recherche Inserm, Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire, Université Côte d'Azur-CNRS UMR7275-INSERM U1323, team leader AlzPark

Stéphane Schneider gastro-entérologue, professeur de nutrition et vice-président de la Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme (SFNCM)

Modération : Beatrice Parrino, rédactrice en chef adjointe au Point

Réservation sur : <https://evenements.lepoint.fr/neuroplanete/programme/>

Admission

Tout public

gratuit

Comment le plastique a contaminé les mers ... et nos cerveaux

Conférence

Centre Universitaire Méditerranéen (CUM) - Amphithéâtre
65 Promenade des Anglais, 06000 Nice
GPS : 65 Promenade des Anglais, 06000 Nice

Le 8 mars 2025 | 15:40 - 16:15

Selon une étude américaine publiée l'an dernier, 0,5 % du poids de notre cerveau est constitué... de plastique. Des travaux antérieurs ont déjà démontré sa présence dans le sang, ouvrant ainsi un accès à quasiment tous les organes. Des particules plus ou moins grosses ont d'ailleurs été repérées dans les poumons, le côlon, la peau, les testicules mais aussi les reins et le placenta, suscitant des inquiétudes croissantes sur le plan sanitaire. Il est vraiment temps d'agir, en mer comme sur terre !

Avec **Muriel Mercier-Bonin**, directrice de recherche INRAE et directrice adjointe de l'unité Toxalim à Toulouse

Jacques Noël, Pr de neurosciences à l'université de Nice Sophia Antipolis, membre du projet psychomed, projet méditerranéen sur les plastiques et la santé mentale

Hervé Raps, médecin délégué à la recherche au Centre Scientifique de Monaco

Modération : Olivier Hertel, journaliste santé au Point

Réservation sur : <https://evenements.lepoint.fr/neuroplanete/programme/>

Admission

Tout public

Gratuit

Matinale d'ouverture au CHU de Nice : « Cerveau & Obésité, Diabète, Addictologie et + encore... »,

Visite de labo - Journée portes ouvertes

Amphithéâtre le Galet
Hôpital Pasteur 2, 06000 Nice
GPS : Hôpital Pasteur 2, 06000 Nice

Le 10 mars 2025 | 9h15 à 12h30



Modération & Introduction journée, par Carole Rovère, chercheuse Inserm à l'IPMC (CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur), responsable programmation SDC Côte d'Azur.

- **9h15 : « ouverture de la Semaine Du Cerveau 2025 »**,

Dr Carole Rovère, Chercheure IPMC, co organisatrice de la SDC dans le 06

- **9h20 : « Discours de bienvenue au CHU de Nice pour la SDC 2025 »**,

Dr Richard Chemla, Adjoint au Maire de Nice, délégué à la transition écologique et énergétique, à la santé et au bien-être, à la protection animale, au suivi de l'organisation du sommet océan 2025 et Vice-Pdt de la Métropole Nice Côte d'Azur

Monsieur Yoann Lagorce, Directeur Général-Adjoint du CHU de Nice,

Pr Jacques Levraut, Président de la CME du CHU de Nice,

Pr Jeanick Brisswalter, Président d'Université Côte d'Azur.

- **9h30 : « Le duo obésité-cerveau »**,

Dr Sébastien Bouret, Directeur de Recherche au CNRS, Centre de Recherche INSERM Lille Neuroscience & Cognition.

- **10h : « Obésité débutant dans l'enfance : quel rôle du cerveau ? »**,

Dr Véronique Nègre, Pédiatre au CHU de Nice, Coordinatrice CSO PACA, Pdte APOP

- **10h30 : « Soigner le diabète sans médicaments : la révolution de la bioélectronique est en marche »**,

Pr Philippe Blancou, IPMC, Université Côte d'Azur, CNRS UMR7275 - INSERM U1323.

- **11h : « Un cerveau bien trop pollué »**,

Dr Charlotte Hinault-Boyer, Laboratoire de biochimie et hormonologie, CHU de Nice/ C3M, Inserm U1065, UniCA.

- **11h30 : « ADDICTIONS : le mal du cerveau ? »**

Dr Faredj Cherikh, Psychiatre et Responsable de l'Unité Recours Addictologie du CHU de Nice

- **12h : « L'Art thérapie dans tous ses états »**,

Gina Gouvazé, Art thérapeute, Cabinet Artthé, Nice

Lien pour vos inscriptions et pour accéder au programme : ICI

Admission

Tout public

Gratuit



Partenaires de l'événement

CHU de Nice
Université Côte d'Azur

Film « All is lost »

Ciné - débat

Cinéma « Les Visiteurs du soir »

Le pré des arts, 06560 Valbonne

GPS : Le pré des arts, 06560 Valbonne

Le 10 mars 2025 | 20h30

Diffusion du film « **All is lost** » de JC Chandor (2013).

Au cours d'un voyage en solitaire à travers l'Océan Indien, un homme découvre à son réveil que la coque de son voilier de 12 mètres a été percée lors d'une collision avec un container flottant à la dérive. Privé de sa radio et de son matériel de navigation, l'homme se laisse prendre dans une violente tempête. Malgré ses réparations, son génie marin et une force physique défiant les années, il y survit de justesse. Avec un simple sextant et quelques cartes marines pour établir sa position, il doit s'en remettre aux courants pour espérer se rapprocher d'une voie de navigation et hélér un navire de passage. Mais le soleil implacable, la menace des requins et l'épuisement de ses maigres réserves forcent ce marin forcené à regarder la mort en face.

La projection du film sera suivie d'une discussion sur le thème : Comment les navigateurs gèrent-ils leurs émotions ? Leur sommeil ? leur motivation ? avec le **Dr Romain Gautier**, Enseignant à Polytech'Nice (Université Côte d'Azur), Chercheur à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC - CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur).

Romain Gautier est Maître de conférences en biochimie structurale et bio-informatique. Sa spécialité est la modélisation moléculaire de membranes biologiques et l'étude de protéines se liant à ces membranes. Il est également Arbitre international de voile (World Sailing) depuis 2014. Il a officié sur les jeux olympiques à Marseille cet été mais également en tant que Président du jury de plusieurs courses au large dont le Vendée Globe 2024-2025. Il a été élu au conseil d'administration de la Fédération Française de Voile et Président de la Commission Centrale d'Arbitrage depuis 2021.

Admission

Tout public

Tarif plein : 6,50€ / + de 65 ans : 5,50€
/ Adhérents Visiteurs du soir et jeune
public (- de 25 ans): 4€

Le duo obésité-cerveau : une histoire qui commence dès le premier âge

Conférence

Espace Miramar

35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

GPS : 35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

Le 11 mars 2025 | 14h30

Conférence donnée par le **Dr Sébastien Bouret**, Directeur de Recherche au CNRS, Centre de Recherche INSERM Lille Neurosciences & Cognition.

Le développement du cerveau est un processus complexe qui s'étend de la vie fœtale à l'adolescence, sous l'influence conjointe des gènes et de facteurs environnementaux. Ainsi, l'environnement périnatal (c'est-à-dire juste avant et après la naissance) peut avoir un impact significatif sur le développement cérébral et potentiellement influencer le risque d'obésité ultérieur. Notamment, des altérations des réseaux neuronaux, en particulier au niveau d'une région spécifique du cerveau appelée l'hypothalamus, pourraient prédisposer à l'obésité. Par exemple, les expositions pendant la vie fœtale ou la petite enfance à une nutrition inadéquate peuvent perturber le développement de l'hypothalamus et prédisposer l'enfant à l'obésité plus tard dans la vie. Les mécanismes en jeu impliqueraient en partie des modifications hormonales, de l'activité des gènes, et du microbiote intestinal. Une meilleure compréhension de ces mécanismes et facteurs de risque est importante car la petite enfance est non seulement une période de vulnérabilité mais aussi une période d'opportunité pour favoriser le bien-être à long terme de l'individu.

En partenariat avec Cannes Seniors Le Club et les Cordées de la Réussite « Réussir des études scientifiques ».

Orateur(s)

Dr Sébastien Bouret, Directeur de
Recherche au CNRS, Centre de
Recherche INSERM Lille Neurosciences
& Cognition.

Admission

Tout public
Gratuit

Prendre soin de notre cerveau par la Danse : l'art du tango

Atelier

Maison des associations
2 bis Promenade Honoré II, Monaco
GPS : 2 bis Promenade Honoré II, Monaco

Le 11 mars 2025 | 17h00 - 19h00

Avec Monsieur Giorgio Lacourt. Professeur de tango

Admission

Tout public

Gratuit

Le chant thérapeutique - Conférences

Conférence

Centre Hospitalier Princesse Grace, Amphithéâtre Lou Clapas
1 Av. Pasteur, 98000 Monaco
GPS : 1 Av. Pasteur, 98000 Monaco

Le 11 mars 2025 | 14h00 - 17h00

Avec :

- Benoit **GUNALONS** - Chanteur lyrique et Médiateur

« L'impact du chant sur le corps et la Santé Cognitive »

- Anne **DALMASSO** - Psychologue, Chanteuse

« Les bienfaits du chant thérapeutique sur le cerveau et les émotions »

Admission

Tout public

Gratuit

Cerveau : pensez le monde animal

Conférence

Musée Anthropologique préhistorique de Monaco
56 bis Boulevard du Jardin Exotique, Monaco
GPS : 56 bis Boulevard du Jardin Exotique, Monaco

Le 11 mars 2025 | 9h30 - 10h30

Par Elena **ROSSONI-NOTTER**, Directrice du Musée

Admission

Tout public

Gratuit

Journée en partenariat avec les Cordées de la Réussite

Visite de labo - Journée portes ouvertes

Grand Château de la Faculté des Sciences, Parc de Valrose
28 avenue de Valrose, 06000 Nice
GPS : 28 avenue de Valrose, 06000 Nice

Le 12 mars 2025 | 9h à 16h

Matin 9h-12h : Fonctionnement « normal » du cerveau

Pelouse « fer à cheval » du parc Valrose

Quiz introductif type kahoot

« Les grands principes du fonctionnement du cerveau »

Mini conférences interactives

Les modèles animaux de recherches à l'IPMC

« **La drosophile** » par **Dr Maria Capovilla** à l'IPMC (CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

« **La souris** » par **Dr Sylvain Féliciangéli** à l'IPMC (CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

« **Les organoïdes** » par **Dr Olfa Khalfallah** à l'IPMC (CNRS, Inserm, Université Côte

d'Azur).

Conférences de 10 min chacune max suivies de questions / réponses du public aux intervenant.e.s sur ces 3 modèles d'études servant à faire des recherches en neurosciences.

Intérêts et limites de ces 3 modèles dans les recherches en neurosciences. Les questions seront préparées à l'avance par les élèves de chaque établissement qui auront dû préalablement se renseigner sur ces modèles et sur l'éthique en expérimentation animale.

Ateliers et rencontres

Puis nous formerons des groupes d'élèves (groupes inter-établissements). Ils suivront des ateliers « cerveau » animés par nos collègues chercheur.e.s, doctorant.e.s et ITA de l'IPMC.

Ateliers scientifiques : « Drosophile : un modèle pour la recherche », « Les organoïdes », « Cerveau et vision », « Cerveau et mémoire », « Cerveau et douleur » et « Le goût dans tous les sens ».

Rencontres sur les métiers à l'IPMC : recherche, gestion financière, services techniques, qualité, informatique, les plateformes (Animalerie, Analyse des Biomolécules, Génomique Fonctionnelle, Bio-informatique, Imagerie-Cytométrie, Histologie, ...).

12h-13h30. Pause-déjeuner / Exposition Inserm « Le racisme d'hier à aujourd'hui : science et préjugés »

Exposition Inserm : Salle du Belvédère

Pause-déjeuner : salle à manger du grand château

Après midi 13h30-16h : Fonctionnement du cerveau en « condition de stress »

Théâtre du grand château

Conférences et tables-rondes

13h30-14h45 « Cerveau & stress métabolique »

Présentation de 30 min de l'intervenant pour poser le cadre puis interaction avec le public sous forme de questions / réponses.

Conférence « Le duo obésité-cerveau : une histoire qui commence dès le premier âge »

Par le **Dr Sébastien Bouret**, Directeur de Recherche au CNRS, Centre de Recherche INSERM Lille Neuroscience & Cognition.

Le développement du cerveau est un processus complexe qui s'étend de la vie fœtale à l'adolescence, sous l'influence conjointe des gènes et de facteurs environnementaux. Ainsi, l'environnement périnatal (c'est-à-dire juste avant et après la naissance) peut avoir un impact significatif sur le développement cérébral et potentiellement influencer le risque d'obésité ultérieur. Notamment, des altérations des réseaux neuronaux, en particulier au niveau d'une région spécifique du cerveau appelée l'hypothalamus, pourraient prédisposer à l'obésité. Par exemple, les expositions pendant la vie fœtale ou la petite enfance à une nutrition inadéquate peuvent perturber le développement de l'hypothalamus et prédisposer l'enfant à l'obésité plus tard dans la vie. Les mécanismes en jeu impliqueraient en partie des modifications hormonales, de l'activité des gènes, et du microbiote intestinal. Une meilleure compréhension de ces mécanismes et facteurs de risque est importante car la petite enfance est non seulement une période de vulnérabilité mais aussi une période d'opportunité pour favoriser le bien-être à long terme de l'individu.

Sébastien Bouret a obtenu un doctorat en neurosciences de l'Université de Lille. Il a ensuite rejoint le Département de Neurosciences de l'Oregon Health and Science University à Portland (USA) pour son post-doctorat. Il est actuellement Directeur de Recherche au CNRS

au centre de Recherche Lille Neuroscience & Cognition et Président de la Société Française de Neuroendocrinologie. Ses recherches contribuent à mieux comprendre les mécanismes qui influencent le développement du cerveau et le métabolisme, avec des implications potentielles pour la prévention et le traitement de l'obésité. Il a publié plus de 90 articles, revues et chapitres de livres dans des revues internationales et a été invité à donner des conférences dans plus de 20 pays, témoignant de sa reconnaissance internationale dans le domaine.

14h45-15h15 : Pause-goûter

15h15-16h « Cerveau & stress émotionnel »

Conférence à deux voix par la **Dre Ophélie Nachon**, neuropsychologue.

Admission

Scolaires

Gratuit

Qui veut gagner des neurones

Conférence

Centre Hospitalier Princesse Grace, Amphithéâtre Lou Clapas

1 Avenue Pasteur, 98000 Monaco

GPS : 1 Avenue Pasteur, 98000 Monaco

Le 12 mars 2025 | 15h00 - 18h00

Animé par l'Equipe des Neuropsychologues du Centre Mémoire du Centre Hospitalier Princesse Grace (Centre Rainier III)

Admission

Tout public

Gratuit

Bioélectricité, cerveau et migraine

Conférence

Médiathèque Albert Camus
19 boulevard Gustave Chancel, 06600 Antibes
GPS : 19 boulevard Gustave Chancel, 06600 Antibes

Le 12 mars 2025 | 14h30

Conférence donnée par le **Dr Guillaume Sandoz**, Directeur de recherche CNRS à l'Institut de Biologie de Valrose (iBV, CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

Orateur(s)

Guillaume Sandoz, Directeur de recherche CNRS à l'Institut de Biologie de Valrose (iBV, CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

Admission

Tout public
Gratuit

Le cerveau face à l'incertitude

Conférence

Learning Centre SophiaTech
930 route des Colles, 06410 Biot
GPS : 930 route des Colles, 06410 Biot

Le 12 mars 2025 | 12h30

Conférence donnée par le **Dr Thomas Lorivel**, Ingénieur de Recherche à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire - IPMC (CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur).

Prendre une décision est un processus qui nécessite notamment de décrypter l'environnement, de faire appel à la mémoire et d'anticiper les conséquences d'un choix. Mais ce processus est complexe car les informations disponibles autour de soi peuvent être lacunaires, les souvenirs sont souvent imparfaits ou contradictoires et le futur ne peut se penser qu'en termes de probabilités. L'objet de cette conférence est d'explorer les connaissances actuelles sur les mécanismes à l'œuvre dans le cerveau qui nous permettent, face à tous ces facteurs d'incertitude, de décider.

Learning Centre SophiaTech, Batiment G, Campus SophiTech, 930 route des Colles, 06903 Sophia-Antipolis (site des templiers, arrêt de bus Saint-Philippe).

Orateur(s)

Thomas Lorivel, Ingénieur de Recherche à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC - CNRS, Université Côte d'Azur).

Admission

Tout public
Gratuit

Cerveau et IA : les effets de la biodigitalisation sur le fonctionnement cérébral ?

Conférence

Learning Centre SophiaTech, Batiment G, Campus SophiTech
930 route des Colles, 06410 Biot
GPS : 930 route des Colles, 06410 Biot

Le 13 mars 2025 | 12h30

Conférence donnée par la **Dre Marie-Nathalie Jauffret**, enseignante-chercheure associée à l'Université Côte d'Azur.

Cette conférence explore l'univers fascinant de la biodigitalisation, cette innovation qui donne vie à des personnages numériques à l'apparence humaine, mais dépourvus de conscience et d'émotions véritables. Cette présentation met en lumière l'impact de ces entités biodigitales sur le cerveau à travers les émotions humaines, les processus de mémoire, les comportements sociaux, les avantages et les risques potentiels pour la santé mentale et cognitive. La biodigitalisation, bien qu'innovante, a des implications profondes sur le cerveau humain et une réflexion est nécessaire pour appréhender les impacts cognitifs et émotionnels sur la société.

Experte en Intelligence Artificielle, Marie-Nathalie Jauffret travaille sur les effets de la communication invisible dont celle des biodigitaux : ces entités numériques à l'apparence humaine qui influence notre cerveau.

Learning Centre SophiaTech, Batiment G, Campus SophiTech, 930 route des Colles, 06903 Sophia-Antipolis (site des templiers, arrêt de bus Saint-Philippe).

Orateur(s)

Marie-Nathalie Jauffret, enseignante-chercheure associée à l'Université Côte d'Azur & International University of Monaco

Admission

Tout public
Gratuit

Conférences à Monaco

Conférence

Centre Hospitalier Princesse Grace, Amphithéâtre Lou Clapas
1 Av. Pasteur, 98000 Monaco
GPS : 1 Av. Pasteur, 98000 Monaco

Le 13 mars 2025 | 14h00 - 17h00

Hervé MADET, Président de la Faculté de Psychologie d'Aix-Marseille
« Nos comportements quotidiens dans
l'interface psychologie-neurosciences »

Marie-Agnès DUPONT-PERRET, Neuropsychologue - Centre Hospitalier Princesse Grace,
Monaco
« Trouble du spectre de l'autisme : où en sommes-nous aujourd'hui ? »

Admission

Tout public

Gratuit

Qi Gong et neurosciences

Atelier

Maison des Associations
2 bis promenade Honoré II, Monaco
GPS : 2 bis promenade Honoré II, Monaco

Le 13 mars 2025 | 17h00 - 18h00

Avec **Daniel CONCAS**, Professeur de Qi Gong

Admission

Tout public

Gratuit

Les animaux comme acteurs dans l'étude des maladies neuropsychiatriques

Conférence

Lucéram - Salle Joe Dassin
salle Joe Dassin, 06440 Lucéram
GPS : salle Joe Dassin, 06440 Lucéram

Le 14 mars 2025 | 20h45

Conférence donnée par la **Dre Maria Capovilla**, Chercheure CNRS à l'IPMC (CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur).

En partenariat avec Sciences pour Tous.

Orateur(s)

Maria Capovilla, Chercheure CNRS à l'IPMC (CNRS, Université Côte d'Azur).

Admission

Tout public
Gratuit

Film « Demain, tous crétins ? »

Ciné - débat

Cinéma Pathé Gare du Sud
6 Allée Philippe Seguin, 06000 Nice
GPS : 6 Allée Philippe Seguin, 06000 Nice

Le 14 mars 2025 | 19h

THEME : Cerveau-Environnement-Perturbateurs endocriniens,

Projection du documentaire « **Demain, tous crétins ?** » de Sylvie Gilman et Thierry De Lestrade. Coproduction YUZU Productions / Arte France / CNRS Images , Conseil scientifique BARBARA DEMENEIX, Laboratoire d'Évolution des Régulations endocriniennes, CNRS / Muséum national d'Histoire naturelle

Résumé : Baisse du QI, multiplication du nombre d'enfants atteints d'hyperactivité ou souffrant de troubles de l'apprentissage : les tests les plus sérieux révèlent ce qui paraissait inimaginable il y a 20 ans : le déclin des capacités intellectuelles humaines. Serions nous entrés dans une sorte « d'évolution à l'envers » ? La question est posée par d'éminents chercheurs. Au banc des accusés, les perturbateurs endocriniens qui ont envahi notre quotidien et menacent les cerveaux des bébés. Révélation sur un phénomène inquiétant. (Et conseils pour protéger les générations futures !).

Suivra un débat sur « **Un cerveau bien trop pollué** » avec le **Pr Nicolas Chevalier**, Endocrinologue, Chef de Service & Chef du Pôle DIGi-TUNED du CHU de Nice.

Réservez vos places pour le ciné-débat avec le documentaire «Demain, tous crétins ?» : [ICI](#)

Tarif préférentiel 7 euros

Orateur(s)

Pr Nicolas Chevalier, médecin
endocrinologue, Hôpital de l'Archet,
CHU de Nice.

Admission

Tout public
Tarif préférentiel 7 euros

AVC : prévenir et agir

Autre manifestation

Espace Miramar
35 Rue Pasteur, 06400 Cannes
GPS : 35 Rue Pasteur, 06400 Cannes

Le 14 mars 2025 | 14h30

Journée organisée en partenariat avec l'association AZUR AVC.

1. **Conférence « L'AVC : un tsunami dans le cerveau »** par le **Dr Sylvain Lachaud**, neurologue chef de service de l'Unité Neurovasculaire de l'hôpital Simone Veil de Cannes.
2. **Film-débat « Immersion dans le cerveau »** animé par le **Dr Jacques Sedat**, chef du service Neuro-interventionnel du CHU de Nice

Sur le plan thérapeutique, l'AVC ischémique a cessé d'être une fatalité brutale, imprévisible, et incurable. En cas d'occlusion artérielle vasculaire cérébrale, les techniques de désobstructions artérielles, par thrombolyse ou/et par thrombectomie opératoire ont permis de changer le pronostic de beaucoup de patients. Cette prise en charge doit être proposée à tous les patients du territoire et doit être la plus rapide possible pour « sauver » le cerveau ! Elle implique la mobilisation 24/24 de nombreux acteurs du système santé, médecins, infirmières, personnels des centres d'appel médicaux, ambulanciers..., et nécessite une coordination parfaite de tous.

Ce petit film d'une vingtaine de minutes relate les différentes étapes de la prise en charge d'un AVC grave dans notre région depuis le début des symptômes jusqu'au bloc d'endovasculaire de Pasteur 2.

Surspécialisation au carrefour de la neurochirurgie, de la neurologie, et de la radiologie, la Neurologie interventionnelle ou chirurgie endovasculaire cérébrale est une discipline

nouvelle en pleine essor. Le Dr Jacques Sédat, est ancien interne et chef de clinique au CHU de Nice, et élève de Pierre Lasjaunias pionnier de cette discipline à Paris au Kremlin Bicêtre. Il dirige le Service d'interventionnel Neurologique et Générale au CHU Pasteur 2 de Nice.

3. **Conférence « Pollution et AVC »** par le **Pr Pierre Gibelin**, cardiologue, ancien chef de service et enseignant au CHU de Nice. Actuellement, Professeur émérite de cardiologie à l'Université Cote d'Azur, Expert qualité de l'air à la métropole Cote d'Azur, Référent canicule auprès de la cour des comptes nationale.

Le Professeur Gibelin parlera des effets de la pollution atmosphérique sur les maladies cardio-vasculaires et AVC.

Contact : Dominique Santin

Admission

Tout public

Gratuit

Origines et évolution de l'Homme

Conférence

CCAS d'Antibes

52 avenue Robert Soleau, 06600 Antibes

GPS : 52 avenue Robert Soleau, 06600 Antibes

Le 14 mars 2025 | 14h30

Conférence donnée par le **Dr Thomas Lorivel**, Ingénieur de Recherche à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire - IPMC (CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur)

Depuis la parution de « L'origine des espèces » en 1859, la théorie darwinienne de l'évolution a été confirmée par de multiples et abondantes recherches. Elle s'est avérée être extrêmement puissante pour comprendre l'histoire des êtres vivants et les relations de parenté qui les lient. Elle a bouleversé en ceci le regard que nous portons sur notre propre espèce et notre place au sein de la nature. Empruntant le chemin tracé par d'illustres pionniers, les découvertes les plus récentes en paléanthropologie et les progrès de la génétique moderne décrivent comme jamais auparavant notre trajectoire dans le temps et l'espace. Mais plus fondamentalement, elles apportent des éléments de réponse à la question qui nous agite probablement depuis l'émergence de la conscience : qui sommes-nous ?

Cette interrogation sera au centre de la conférence proposée et sera éclairée par les réponses qu'il est possible aujourd'hui de donner à des questions telles que : Qu'est-ce que l'hominisation ? Quelles sont nos particularités ? Quelles sont les autres espèces humaines ayant foulé le sol de la planète ? Nous sommes-nous croisés avec elles ? Continuons-nous d'évoluer ?

Thomas Lorivel est docteur en neurosciences avec une spécialisation en biologie des comportements. Ingénieur de recherche au CNRS, il est actuellement responsable de

l'expérimentation animale à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC) situé à Sophia-Antipolis.

Cette conférence est réservée aux personnes inscrites au CCAS d'Antibes (+ de 60 ans) et sur inscription au 04 92 91 38 88 ou au 52 avenue Robert Soleau à Antibes, à compter du lundi 24 février.

Orateur(s)	Admission
Thomas Lorivel, Ingénieur de Recherche à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire (IPMC - CNRS, INSERM, Université Côte d'Azur).	Autre Gratuit

8ème Journée « Cerveau & Santé au CHU de Nice »

Visite de labo - Journée portes ouvertes

Amphithéâtre le Galet
Hôpital Pasteur 2, 06000 Nice
GPS : Hôpital Pasteur 2, 06000 Nice

Le 14 mars 2025 | 10h à 15h30



-10h : « ouverture de la Semaine Du Cerveau 2025 »,

Pr Jacques Noël, Chercheur IPMC, enseignant UniCA, co organisateur SDC dans le 06.

-10h10 : « Discours de bienvenue au CHU de Nice pour la SDC 2025 »,

Monsieur Rodolphe Bourret, Directeur Général du CHU de Nice,

Pr Jacques Levraut, Président de la CME du CHU de Nice,

Pr Laurent Counillon, Vice-Président de la recherche et de l'innovation, UniCA.

-10h30 : « Le traumatisme crânien et le handicap (cognitif) invisible »,

SIGNE Andersen, Neuropsychologue en MPR du CHU de Nice.

-11h : « La stimulation électrique de la moëlle épinière, soulagement des douleurs chroniques, info ou intox ? »,

Pr Denys Fontaine, Neurochirurgien CHU de Nice/co responsable équipe UR2CA PIN.

-11h30 : « Sclérose en plaques : le point sur la recherche »,

Dr Mikaël Cohen, Neurologue CHU de Nice/Equipe UR2CA URRIS.

-12h : « Traiter la dépression par stimulation électrique du nerf vague »,

Dr Bruno Giordana, Psychiatre CHU de Nice,/Equipe UR2CA PIN

Pause

-13h30 : « Comment soigner l'épilepsie ? »,

Dr Jeanne Benoit, Neurologue CHU de Nice/Equipe UR2CA URRIS.

-14h : « Comment identifions-nous la connectique du cerveau en neurochirurgie »,

Pr Fabien Almairac, Neurochirurgien CHU de Nice/Equipe UR2CA PIN

-14h30 : « Choc traumatique et accompagnement psychologique dans les atteintes cérébrales (AVC, trauma, tumeurs,...) »,

Dr Hélène Brocq, Psychologue MPR au CHU de Nice.

-15h : « Qu'est-ce qu'une migraine avec aura »,

Dr Michel Lanteri-Minet, Neurologue DETD CHU de Nice/Co resp équipe UR2CA PIN

Lien pour vos inscriptions et pour accéder au programme : [ICI](#)

Admission

Tout public

Gratuit

Conférences à Monaco

Conférence

Centre Hospitalier Princesse Grace, Amphithéâtre Lou Clapas
1 Av. Pasteur, 98000 Monaco
GPS : 1 Av. Pasteur, 98000 Monaco

Le 14 mars 2025 | 15h30 - 18h00

Dans le cadre de la Semaine Nationale du Sommeil

15h30 - 18h00 (Conférences)

Amphithéâtre Lou Clapas - Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco

Dr Nicolas CAPET, Neurologue, Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco

« Une petite histoire de l'épilepsie dans l'art, mythes, légendes et représentations »

Dr Elena MONEA, Pneumologue, Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco

« Tabac, stress et insomnie : un cercle vicieux ? »

Dr Benjamin FAURE, Pneumologue, Centre Hospitalier Princesse Grace, Monaco

« Somnolence en journée : et si c'était de l'apnée du sommeil ? »

Admission

Tout public

Gratuit

Comment notre cerveau perçoit-il la souffrance physique

Conférence

Bibliothèque Raoul Mille
33 Avenue Malaussena, 06000 Nice
GPS : 33 Avenue Malaussena, 06000 Nice

Le 15 mars 2025 | 14h30

Rencontre avec **Hélène Lubrano Di Scampamorte**, doctorante en Neurosciences à l'IPMC (CNRS, Inserm, Université Côte d'Azur).

Vous avez sûrement déjà eu mal. Mais savez-vous comment une douleur se déclenche ou ce qu'il faut envisager pour la soigner ? Venez en apprendre plus sur ces questions, dont certaines encore en suspens, qui sont au cœur des recherches de l'équipe « Canaux ioniques et douleur » à l'IPMC.

Orateur(s)

Hélène Lubrano Di Scampamorte,
doctorante en Neurosciences à l'IPMC
(IPMC - CNRS, Inserm, Université Côte
d'Azur).

Admission

Tout public

Gratuit

Matinée de clôture - Comédie musicale et concert

Concert - débat

Salle Kenin, Pôle Auguste Escoffier
30 Allée Simone Veil, 06270 Villeneuve-Loubet
GPS : 30 Allée Simone Veil, 06270 Villeneuve-Loubet

Le 16 mars 2025 | 11h

11h-12h - Comédie Musicale « Le Cerveau : Entre délices et Symphonies » ou quand CERVEAU, MUSIQUE et NUTRITION entrent en résonance !

<https://www.cerveau-delices-symphonies.com/>

La musique peut avoir des effets bénéfiques sur de nombreux aspects des fonctions cérébrales. Sous contrôle de notre système auditif, la musique est ressentie différemment par chacun d'entre nous. Elle met en jeu le circuit de la récompense menant à la recherche du plaisir. Ces voies nerveuses impliquent des neurotransmetteurs qui sont communs à d'autres formes de plaisir comme celui de la nourriture. La musique ou la prise de nourriture ont souvent une action apaisante sur notre activité cérébrale et le rythme est une composante essentielle de synchronisation de nos activités quotidiennes. Enfin la musique représente également une approche thérapeutique pour des maladies neuro-cognitives et neurodégénératives (Alzheimer Parkinson...).

Le but de ce **projet multidisciplinaire** qui regroupe les compétences de chercheuses en Neurosciences, des artistes (musiciens et acteurs professionnels) et des spécialistes de l'audiovisuel, est de créer ensemble un spectacle musical vivant destiné à tous les publics. Un conte musical qui se veut ludique, humoristique à but pédagogique, et qui permet de mieux comprendre le fonctionnement des cellules nerveuses et le rôle de différentes régions cérébrales aussi bien dans les aspects apprentissage chez l'enfant que chez l'adulte ou lors de la réponse à des stimuli auditifs et gustatifs représentés par la musique ou l'alimentation.

L'idée est de penser ensemble à partir de la recherche de chacun comment partager avec le public des innovations de la science en les transférant sous un aspect artistique. Ce spectacle répond aussi à une nécessité. Celle de relier science et culture au profit du plus grand nombre et répondre à certains questionnements qui touchent différents auditoires : Qu'est-ce que la pensée, l'intelligence, comment notre cerveau perçoit et répond à l'environnement dans lequel nous vivons, et comment scruter nos émotions ?

Les bénéfices attendus sont multiples : d'une part, rendre accessible à tous des notions de base du fonctionnement du cerveau et donc apporter une composante pédagogique au projet, et aussi initier une action de formation d'étudiants de l'école des Gobelins à la réalisation d'un spectacle culturel. Ce projet a également pour but un **impact éducationnel et sociétal** : Prévention comme par exemple celle du bruit pour notre audition ; ce que font nos aliments, les bons et les mauvais, sur notre cerveau et les conséquences sur l'obésité. Dans ce cadre, des débats d'échanges avec les scientifiques et les artistes seront programmés à la fin du spectacle selon le public concerné pour illustrer, documenter un propos et enrichir le contenu du conte par l'expérience du spectateur.

Le spectacle sera suivi d'une rencontre inédite entre des chercheuses en neurosciences, des musicien(ne)s professionnel(le)s, un metteur en scène renommé et une célèbre école de création visuelle.

12h-12h15 - Pause

12h15-13h15 - Concert intitulé « Saurez-vous reconnaître le film ? » donné par l'Orchestre d'Harmonie de Cannes Sophia Antipolis / Casa'rmonie

Pour clôturer en beauté la Semaine du Cerveau 2025, l'Orchestre Casa'rmonie vous propose un concert pas comme les autres : Casa'rmovie, un blind test musical entièrement dédié aux musiques de films et de dessins animés !

Créé et dirigé par Fred Borri, la Casa'rmonie est un ensemble musical qui réunit, depuis 2010, une quarantaine de musiciens amateurs des Alpes-Maritimes et même du Var. Son répertoire ambitieux mêle œuvres originales, grandes transcriptions classiques... et, bien sûr, musiques de films !

À l'occasion de cette journée de clôture, la Casa'rmonie aura le plaisir de vous proposer un concert conçu spécialement pour la Semaine du Cerveau : un moment musical où vos souvenirs cinématographiques seront mis à l'épreuve !

Admission

Tout public

Gratuit

Le cerveau est-il un ordinateur comme les autres?

Conférence

Maison des associations

7 avenue de l'hôtel de Ville - 06800 Cagnes-sur-Mer

GPS : 7 avenue de l'hôtel de Ville - 06800 Cagnes-sur-Mer

Le 21 mars 2025 | 18h30

Le cerveau est souvent comparé à un ordinateur qui analyserait toutes les informations qui lui parviennent pour en tirer des instructions gouvernant le reste du corps ainsi que nos comportements. A quel point cette image est-elle juste ?

Quels sont les points communs et les différences entre un cerveau et un ordinateur ? Comment la compréhension de l'un éclaire-t-elle la compréhension de l'autre ? Voici quelques-unes des questions qui seront abordées au cours de cette conférence.

Avec Thomas Lorivel, ingénieur de Recherche à l'IPMC (Université Côte d'Azur, CNRS, Inserm).

Thomas Lorivel est docteur en neurosciences avec une spécialisation en biologie des comportements. Ingénieur de recherche au CNRS, il est actuellement responsable de l'expérimentation animale à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire situé à Sophia-Antipolis. Cet institut abrite, entre autres, des recherches sur les maladies neurodégénératives comme les maladies de Parkinson et d'Alzheimer et sur les pathologies neuropsychiatriques comme la dépression et les troubles du spectre autistique.

Admission

Tout public

Entrée libre et gratuite Tout public à partir de 15 ans

2ème Edition du Forum des Sciences Cognitives

Conférence

Campus de St Jean d'Angély de Nice

GPS : Campus de St Jean d'Angély de Nice

Le 22 mars 2025 | 10h - 18h

Organisée par Cog d'Azur - Association des étudiants en sciences cognitives de Nice.

En partenariat avec l'Institut Neuromod (Université Côte d'Azur).

cogdazur@gmail.com

La **pluralité**
des **sciences cognitives**
au quotidien

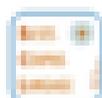
FSC Nice
22 Mars 2025

PROGRAMME

Événement	Intervenant	Salle	Horaires
Stands et nombreux ateliers thématiques	Cogit'Azur, NeuroLogic, E- Psy-Sciences (ICL, EPYC, LAPCDS, Institut NeuroMind)	Hall	Toute la journée
Table ronde des alumni en sciences cognitives	Noah Cavalier / Kilian Simons, Maël Savary-Carnet, Evola Campoli	1804	12h-13h30 & 15h-16h30
Spécialité de clôture	Olya Kuzmina, Charlotte Bédou, Sami Béhar	Amphi 4	16h30-17h

UNIVERSITÉ
CÔTE D'AZUR

UNIVERSITÉ
HEUROHOO



d'LINE



**La pluralité
des sciences cognitives
au quotidien**

**FSC Nice
22 Mars 2025**

PROGRAMME

Conférence	Intervenant	Salle	Heure
Conférence d'ouverture	CogitAur	Amphi 4	9h30 - 9h50
Conférence 1 : Stratégies d'apprentissage : un point de vue interdisciplinaire	Fabrice Reynaud-Bouard (IAD, CNRS, UCA)	Amphi 4	10h - 11h
Conférence 2 : L'empathie vue par les sciences cognitives : processus sous-jacents et exemple d'application chez les professionnels de la santé	Danielle Vidal (LAPCOS, UCA)	Amphi 4	11h-12h
Buffet déjeunatoire		Hall	12h-13h
Conférence 3 : Jouer avec la pensée divergente : Évaluation de la créativité avec des robots pédagogique	Margarita Romero (LJNE, UCA)	Amphi 4	13h-14h
Conférence 4 : Biodigitalisation et sciences cognitives : quand l'intelligence artificielle imite l'humain	Marie-Nathalie Jauffret (IC Lab, UCA)	Amphi 4	14h-15h
Conférence 5 : La psychotraumatologie de l'enfant et de sa famille. Comment y répondre en 2025 ?	Amaud Fernandez (CHU Nice, UCA)	Amphi 4	15h-16h
Mini-conférence : Voyage à travers nos mémoires	Benjamin Arzouy (IHC, CNRS, UCA)	Amphi 4	16h-16h50

Admission

Tout public

Gratuit, ouvert au grand public